

وعي وممارسة الفحص الذاتي للثدي بين طالبات التمريض بجامعة الملك عبدالعزيز باستخدام نموذج المعتقدات الصحية

حليمة يحيى عسيري

المستخلص

خلفية الدراسة: في عام ٢٠١٨ بلغ عدد النساء المصابات بسرطان الثدي حول العالم حوالي مليوني امرأة لذلك فانه يجب على النساء التعرف على اساليب الكشف المبكر لسرطان الثدي . الفحص الذاتي للثدي هو أداة فعالة تستخدم بانتظام للكشف المبكر عن اي تغيرات في الثدي وهو يعكس السلوك الشخصي فيما يتعلق بالمرض كمثال على نموذج المعتقدات الصحية. **الهدف من الدراسة:** دراسة وصفية هدفت الى معرفة مدى وعي وممارسة الفحص الذاتي للثدي لدى طالبات الجامعة باستخدام نموذج المعتقدات الصحية. **مكان الدراسة:** كلية التمريض بجامعة الملك عبد العزيز. **حجم العينة:** حجم العينة التقديري ١٨٧ طالبة. **أدوات الدراسة:** الدراسة تتكون من اداتين : الاداة الاولى : تهدف الى معرفة البيانات الديموغرافية والبيانات السريرية بالاضافة الى مستوى الوعي وممارسة فحص الثدي الذاتي. الاداة الثانية: مقياس نموذج المعتقدات الصحية **النتائج:** اظهرت الدراسة ان الطالبات لديهن وعي كاف عن فحص الثدي الذاتي على عكس ممارستهن للفحص، والتي ظهرت محدودة لديهن. على الرغم من ان لديهن اتجاه ايجابي تجاه المرض واستخدام الفحص الذاتي للثدي كما ظهر من نتائج استخدام نموذج المعتقدات الصحية. **الخلاصة:** بشكل عام النساء اللواتي يمارسن فحص الثدي الذاتي كل شهر لديهن القدرة على اكتشاف اي تغييرات في الثدي. **التوصيات:** أوصت الدراسة بإجراء المزيد من البحوث في مجال فحص الثدي الذاتي على عينة اكبر من السعوديات باستخدام نموذج المعتقدات الصحية وذلك لتحديد الاتجاه من فحص الثدي الذاتي. ينصح ايضا بإجراء دراسات لتأكيد دور فحص الثدي الذاتي في الكشف المبكر وتحسين العلاج لسرطان الثدي وتقليل معدل الوفيات.

Awareness and Practice of Breast Self-Examination among Nursing Students at King Abdulaziz University Using Health Believe Model

Halima Yahya Asiri

Abstract

Background: about two millions women around the world suffer from breast cancer recently. Women should be aware about early detection methods of breast cancer. Breast self-examination (BSE) is an effective tool used regularly in order to early discover any abnormality in the breasts. BSE reflects personal behavior to promote their health. **Aim:** Assess awareness and practice of breast self – examination among female university students using health believe model **Study Design:** A descriptive cross-sectional design was used. **Setting:** Faculty of Nursing at King Abdulaziz University. **Sample:** A total of 187 nursing students constituted the study sample. **Results:** Participants' had high level of awareness about BSE with poor practice. The overall participants' attitude using health believe model (HBM) was positive. **Conclusion:** Generally, women who practice BSE every month are more likely to be familiar with any changes in their breast. High level of awareness was prevalent among the participants. Unlike the practice of BSE which found to be poor and irregularly. **Recommendation:** The study recommended that further research be undertaken using a large sample size in the areas of BSE in combination with health believe model in order to define main predictors of attitude of BSE among Saudi females. Longitudinal studies are recommended to confirm role of BSE in improvement of breast cancer outcome and decrease mortality rates.