

# المعرفة والمعتقدات والسلوكيات الوقائية تجاه هشاشة العظام لدى طالبات الكليات الصحية في جامعة الملك عبد العزيز

إنشراح سعيد الثبتي

بإشراف:

د. الهام عبدالله النقشبندي

د. أسماء حمدي محمد خليل

## المستخلص

هشاشة العظام مرض تتخفص فيه كثافة وجودة العظام. إنه لص صامت، ولا ينتج عنه أي أعراض حتى يتسبب بكسر في العظام بسبب الهشاشة. **الهدف من الدراسة:** هدفت هذه الدراسة إلى تقييم المعرفة بهشاشة العظام والمعتقدات والسلوكيات الوقائية لدى طالبات الكليات الصحية بجامعة الملك عبد العزيز. **المنهج البحثي والأساليب:** تصميم البحث: تصميم وصفي مقطعي مستعرض. **المكان والعينة:** تم اختيار ٢٩٩ طالبة من أربع كليات صحية (التمريض، طب الأسنان، العلوم الطبية التطبيقية وإعادة التأهيل الطبي) في جامعة الملك عبد العزيز بجدة. **أدوات جمع البيانات:** تم استخدام أربع أدوات بما في ذلك: استبيان التقييم الديموغرافي، أداة تقييم المعرفة بهشاشة العظام، مقياس المعتقدات الصحية لهشاشة العظام، ومسح السلوكيات الوقائية من هشاشة العظام. **النتائج:** كان ٥٢,٥٪ من المشاركين في الدراسة لديهم مستوى معتدل من المعرفة فيما يتعلق بهشاشة العظام مع مستوى مرض من المعرفة فيما يتعلق بأعراض هشاشة العظام وخطر الإصابة بالكسور (٤,٦٠٪). في حين، كان هناك مستوى غير مرض من المعرفة فيما يتعلق بعوامل خطر هشاشة العظام، والتدابير الوقائية وتوافر العلاج (٤,٤٣٪، ٣,٣٨٪، ٦,٣٦٪ على التوالي). كان إدراك قابلية الإصابة بهشاشة العظام وخطورتها متدني (٥٣٪ و ٥٧٪ على التوالي). أيضاً، كان هناك مستوى غير كافٍ من ممارسة السلوكيات الوقائية من هشاشة العظام. بالإضافة إلى ذلك، تم العثور على علاقات إيجابية ذات دلالة احصائية بين النشاط البدني وفوائد ممارسة الرياضة وتناول الكالسيوم والدافع الصحي. بالإضافة إلى ذلك، تم الكشف عن علاقات سلبية ذات دلالة احصائية بين النشاط البدني وكلاً من العوائق التي تحول دون ممارسة الرياضة وتناول الكالسيوم. وأخيراً، كان هناك علاقة إيجابية ذات دلالة احصائية عالية بين معرفة الطلاب فيما يتعلق بهشاشة العظام ومعتقداتهم الصحية. **الخلاصة والتوصيات:** لوحظ مستوى متوسط من معرفة الطالبات فيما يتعلق بهشاشة العظام. وكان إدراك قابلية الإصابة بهشاشة العظام وخطورتها منخفض. والممارسات نحو الوقاية من هشاشة العظام كانت غير كافية. لذلك أوصت الباحثة بتوفير برامج التثقيف الصحي والوقاية من هشاشة العظام التي تستهدف طلاب الجامعات لتضييق الفجوة بين المعرفة والممارسات.

---

**الكلمات المفتاحية:** المعتقدات الصحية، طلاب الكليات الصحية، المعرفة، هشاشة العظام، السلوكيات الوقائية.

# **Knowledge, beliefs and preventive behaviors regarding osteoporosis among female health colleges' students at king Abdulaziz University**

**Ensherah Saeed Al-Thobaiti**

**Supervised by:**

**Dr. Asmaa Hamdi Mohamed Khalil**

**Dr. Elham Abdullah El nagshabandi**

## **ABSTRACT**

Osteoporosis is a disease in which the density and quality of bones reduce. It is a silent thief, producing no symptoms until a fragility fracture occurs. **Aim:** This study aimed to assess the osteoporosis knowledge, beliefs, and preventive behaviors among female health colleges' students at King Abdulaziz University. **Materials and methods: Design:** A cross sectional descriptive design. **Setting and sample:** 299 female students were recruited from four female health faculties (nursing, dentistry, applied medical and medical rehabilitation sciences) at King Abdulaziz University in Jeddah. **Tools for data collection:** Four tools were used including: characteristics assessment questionnaire, osteoporosis knowledge assessment tool, osteoporosis health belief scale and osteoporosis preventing behaviors survey. **Results:** 52.5% of the study participants had moderate level of knowledge regarding osteoporosis with satisfactory level of knowledge regarding osteoporosis symptoms and risk of fracture (60.4%). While, there was unsatisfactory level of knowledge regarding osteoporosis risk factors, preventive measures and availability of the treatment (43.4%, 38.3% and 36.6% respectively). The beliefs of perceived susceptibility and seriousness of osteoporosis were low (53% and 57% respectively). Also, there was inadequate level of practicing osteoporosis preventive behaviors. Additionally, there were significant positive correlations were found between physical activity and perceived benefits of physical exercise and calcium intake and health motivation. In addition, significant negative correlations had been detected between physical activity and both of barriers to exercise and calcium intake. Finally, there was highly significant positive correlation between students' knowledge regarding osteoporosis and their health beliefs. **Conclusion and recommendations:** Moderate level of students' knowledge regarding osteoporosis was noted. Susceptibility and severity perception toward osteoporosis were low. Practices towards preventing osteoporosis were inadequate. Therefore, the researcher recommended to provide health education and prevention programs about osteoporosis targeted university students to narrow the gap between knowledge and practices.

---